



## VR in Pflegeeinrichtungen

# Eine randomisiert kontrollierte, multizentrische Pilotstudie zur Veränderung des Gemütszustandes von Senior:innen in Pflegeeinrichtungen durch die Sichtung von 360°-Videos

### Hintergrund / Fragestellung

- VR als Steigerung des Wohlbefindens
- Für älteren Bevölkerung nur spärlich erforscht

#### Ziel der Pilotstudie

- Analyse der Wirkung auf Gemütszustand
- 360°-Videos verschiedener Kategorien
- Senioren in Pflegeeinrichtungen
- Evaluierung der Benutzerfreundlichkeit
- Evaluierung des Erlebnisses für die Senioren



Einsatz in Seniorenresidenzen

### Methodik

- VR-Erfahrung ergänzend zu bestehenden Betreuungsleistungen
- Drei Pflegeeinrichtungen; acht Probanden
- Erfassung des Gemütszustands mittels Lebensglücksskala

#### Vor Intervention

- Erhebung demografischer Daten und Technikakzeptanz

#### Nach der Intervention

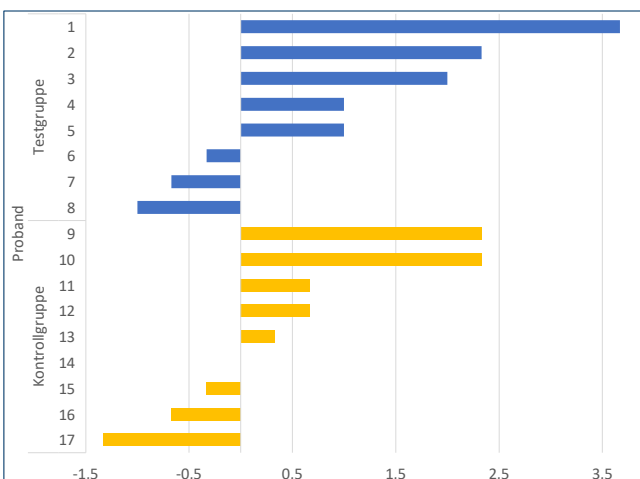
- Probanden:  
Befragung zu Störfaktoren und Nebenwirkungen
- Mitarbeiter:  
Befragung zur Benutzerfreundlichkeit und zu organisatorischem Konzept der Durchführung

### Ergebnisse / Diskussion

- Positiver Effekt auf den Gemütszustand
- Geschlecht und räumliche Mobilität als Einflussfaktoren
- Kategorien mit den Inhalten Menschen, Tiere und Action erzielten höchsten Steigerungen
- Interesse technische Geräte zu verwenden korrelierte negativ zur Veränderung des Gemütszustandes
- Keiner der Probanden empfand die VR-Brille als störend
- Kein Auftreten von Motion Sickness
- Sehr gute Usability

### Implikationen für die Praxis

- Hohe Bereitschaft bei Pflegekräften und Bewohnern für den Einsatz von VR
- Tendenzen des positiven Effekts von 360°-Videos auf den Gemütszustand
- Differenzierung anhand Geschlecht und räumlicher Mobilität
- Prüfung an umfassenderen Stichproben, zur empirischen Absicherung



Veränderung des angegebenen gegenwärtigen Glücks zwischen der ersten und der dritten Befragung

Sina-Sophia Gruber<sup>1</sup>  
Andreas Weigel<sup>3</sup>  
Prof. Dr.-Ing. Sven Hellbach<sup>1</sup>  
Prof. Dr. rer. medic. Tom Schaal<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Fakultät Physikalische Technik/Informatik (WHZ)

<sup>2</sup>Fakultät Gesundheits- und Pflegewissenschaften (WHZ)

<sup>3</sup>dignetmedia Schneeberg